

CÁC CHỈ ĐẠO VỀ VI-RÚT CORONA CỦA TỔNG THỐNG DÀNH CHO HOA KỲ

15 NGÀY ĐỂ GIẢM LÂY NHIỄM

Hãy lắng nghe và tuân theo các chỉ dẫn của **CƠ QUAN QUẢN LÝ ĐỊA PHƯƠNG VÀ TIỂU BANG** của bạn.

NẾU CẢM THẤY ỒM, bạn hãy ở nhà. Không đi làm. Liên hệ với bác sĩ của mình.

NẾU CON BẠN ỒM, hãy giữ chúng ở nhà. Không đưa con đến trường. Liên hệ với bác sĩ của mình.

NẾU AI ĐÓ TRONG NHÀ BẠN XÉT NGHIỆM DƯƠNG TÍNH với vi-rút corona, cả nhà hãy ở trong nhà. Không đi làm. Không đi học. Liên hệ với bác sĩ của mình.

NẾU BẠN LÀ NGƯỜI LỚN TUỔI, hãy ở nhà và tránh xa những người khác.

NẾU BẠN LÀ NGƯỜI CÓ BỆNH LÝ NÈN NGHIÊM TRỌNG có thể khiến bạn có nguy cơ cao hơn (ví dụ, tình trạng tổn thương chức năng phổi hoặc tim của bạn hoặc làm suy yếu hệ miễn dịch của bạn), hãy ở nhà và tránh xa những người khác



Để biết thêm thông tin, hãy truy cập

CORONAVIRUS.GOV

HÃY CÓ TRÁCH NHIỆM LÀM GIẢM LÂY LAN CỦA VI-RÚT CORONA

Ngay cả khi bạn còn trẻ, hoặc khỏe mạnh, bạn vẫn có nguy cơ và hành động của bạn gia tăng nguy cơ cho người khác. Điều quan trọng là bạn hãy có trách nhiệm làm giảm lây lan của vi-rút corona.

Hãy làm việc hoặc học tập **TỪ XA TẠI NHÀ** nếu có thể.

NẾU BẠN LÀM VIỆC TRONG NGÀNH SƠ SỞ HẠ TẦNG THIẾT YẾU, như được định nghĩa bởi sở An ninh Quốc gia, như dịch vụ chăm sóc sức khỏe, cung ứng thuốc và thực phẩm, bạn có trách nhiệm đặc biệt duy trì lịch làm việc bình thường của mình. Bạn và nhân viên của mình cần tuân theo chỉ dẫn của CDC để bảo vệ sức khỏe của mình tại nơi làm việc.

TRÁNH TỤ TẬP thành nhóm trên 10 người.

Tránh ăn uống tại quán bar, nhà hàng và các điểm ăn uống- **HÃY SỬ DỤNG CÁC DỊCH VỤ MUA MANG VỀ, HOẶC GIAO HÀNG.**

TRÁNH ĐI KHẮP NƠI, mua sắm khắp nơi và tiếp xúc xã hội.

KHÔNG ĐẾN viện dưỡng lão hoặc các cơ sở chăm sóc người nghỉ hưu hoặc chăm sóc dài hạn trừ khi để hỗ trợ cần thiết

THỰC HÀNH VỆ SINH TỐT:

- Rửa tay, đặc biệt sau khi sờ vật dụng hoặc bề mặt thường xuyên sử dụng.
- Tránh chạm vào mặt
- Hắt hơi hoặc ho vào khăn giấy, hoặc mặt trong của khuỷu tay bạn
- Tiệt trùng thường xuyên các vật dụng và bề mặt hay sử dụng nhiều nhất có thể

CORONAVIRUS.GOV

Các hoạt động trường học có thể gia tăng lây nhiễm vi-rút corona. Thống đốc các bang có dấu hiệu lây lan cộng đồng có thể đóng các trường học tại các khu vực bị lây nhiễm và khu vực lân cận. Thống đốc cần đóng cửa trường học trong cộng đồng gần với khu vực bị lây nhiễm, ngay cả khi những khu vực đó thuộc tiểu bang lân cận. Ngoài ra chính quyền địa phương và tiểu bang cần đóng cửa trường học khi vi-rút corona được phát hiện có trong cộng đồng liên quan đến trường học. Chính quyền tiểu bang và địa phương đóng cửa trường học cần giải quyết nhu cầu chăm sóc trẻ em cũng như nhu cầu dinh dưỡng của trẻ.

Người cao tuổi có nguy cơ cao lây nhiễm vi-rút corona. Mọi tiểu bang cần tuân theo hướng dẫn của Liên bang và tạm dừng tiếp xúc xã hội đối với các viện dưỡng lão và các cơ sở chăm sóc người về hưu và chăm sóc dài hạn.

Tại các bang có dấu hiệu lây lan cộng đồng, cần đóng cửa các quán bar, nhà hàng, các điểm ăn uống, phòng tập thể thao và các địa điểm trong nhà và ngoài nhà khác, nơi các nhóm người tụ tập.

CÁC CHỈ ĐẠO VỀ VI-RÚT CORONA CỦA TỔNG THỐNG DÀNH CHO HOA KỲ

**TRÁNH ĂN UỐNG TẠI QUÁN BAR,
NHÀ HÀNG VÀ CÁC ĐIỂM BÁN ĐỒ ĂN.**

- ✓ **HÃY CÓ TRÁCH NHIỆM**
- ✓ **GIẢM LÂY LAN BỆNH DỊCH**

CÁC CHỈ ĐẠO VỀ VI-RÚT CORONA CỦA TỔNG THỐNG DÀNH CHO HOA KỲ

**HÃY LÀM VIỆC HOẶC HỌC TẬP
TỪ XA TẠI NHÀ NẾU CÓ THỂ**

- ✓ **HÃY CÓ TRÁCH NHIỆM**
- ✓ **GIẢM LÂY LAN BỆNH DỊCH**

CÁC CHỈ ĐẠO VỀ VI-RÚT CORONA CỦA TỔNG THỐNG DÀNH CHO HOA KỲ

**TRÁNH TỤ TẬP THÀNH NHÓM
TRÊN 10 NGƯỜI.**

- ✓ **HÃY CÓ TRÁCH NHIỆM**
- ✓ **GIẢM LÂY LAN BỆNH DỊCH**

CORONAVIRUS.GOV

NGAY CẢ KHI BẠN CÒN TRẺ, HOẶC KHỎE MẠNH, BẠN VẪN CÓ NGUY CƠ VÀ HÀNH ĐỘNG CỦA BẠN GIA TĂNG NGUY CƠ CHO NGƯỜI KHÁC. ĐIỀU QUAN TRỌNG LÀ BẠN HÃY CÓ TRÁCH NHIỆM LÀM GIẢM LÂY LAN CỦA VI-RÚT CORONA.

- ✓ HÃY CÓ TRÁCH NHIỆM**
- ✓ GIẢM LÂY LAN BỆNH DỊCH**

Hãy lắng nghe và tuân theo các chỉ dẫn của
**CƠ QUAN QUẢN LÝ ĐỊA PHƯƠNG VÀ TIỂU
BANG CỦA BẠN.**

NẾU CON BẠN ỐM, hãy giữ chúng
ở nhà. Không đưa con đến trường.
Liên hệ với bác sĩ của mình.

**NẾU AI ĐÓ TRONG NHÀ BẠN XÉT NGHIỆM
DƯƠNG TÍNH VỚI VI-RÚT CORONA**, cả nhà
hãy ở trong nhà. Không đi làm. Không đi học.
Liên hệ với bác sĩ của mình.

NẾU CẢM THẤY ỐM, bạn hãy ở nhà.
Không đi làm. Liên hệ với bác sĩ của mình.

NẾU BẠN LÀ NGƯỜI LỚN TUỔI, hãy ở
nhà và tránh xa những người khác.

**NẾU BẠN LÀ NGƯỜI CÓ BỆNH LÝ NỀN
NGHIÊM TRỌNG** có thể khiến bạn có
nguy cơ cao hơn, hãy ở nhà và tránh
xa những người khác.

CORONAVIRUS.GOV

CÁC CHỈ ĐẠO VỀ VI-RÚT CORONA CỦA TỔNG THỐNG DÀNH CHO HOA KỲ

**TRÁNH ĐI KHẮP NƠI, MUA SẴM
KHẮP NƠI VÀ TIẾP XÚC XÃ HỘI**

- ✓ **HÃY CÓ TRÁCH NHIỆM**
- ✓ **GIẢM LÂY LAN BỆNH DỊCH**

CÁC CHỈ ĐẠO VỀ VI-RÚT CORONA CỦA TỔNG THỐNG DÀNH CHO HOA KỲ

THỰC HÀNH VỆ SINH

RỬA TAY, đặc biệt sau khi sờ vật dụng hoặc bề mặt thường xuyên sử dụng

HẮT HƠI HOẶC HO VÀO KHĂN GIẤY, hoặc mặt trong của khuỷu tay bạn

TIỆT TRÙNG THƯỜNG XUYÊN các vật dụng và bề mặt hay sử dụng nhiều nhất có thể

Tránh chạm vào mặt